



De Kattenvrouw

Gediplomeerd gedragstherapeut voor katten

Kattenbakadvies voor katten met gewrichtsproblemen of terugkerende klachten

Katten met medische aandoeningen (zoals artrose, blaasproblemen of pijn bij bewegen) kunnen ander gedrag vertonen rondom de kattenbak. Een aangepaste kattenbakomgeving kan veel ongemak en stress voorkomen.

Kattenbak Management

- Zorg voor **voldoende kattenbakken**: minimaal het aantal katten + 1
- **Verspreid** de bakken over meerdere rustige ruimtes (niet naast elkaar)
- Plaats de bak op een **rustige plek**, niet bij voer- of drinkbakjes
- **Zonder kap** is beter (of haal in ieder geval de klep uit de kap)
- De kattenbak moet **minstens 1,5 keer zo groot zijn als de kat**
 - Voor katten > 5 kg is een **wasmachine-lekbak** ideaal
- Gebruik een **zachte, klontvormende kattenbakvulling** zonder geurstoffen
- Vul de kattenbak met **minimaal 10 cm kattenbakvulling** zodat de kat goed kan graven
- Geen plastic zakken of kranten onderin de kattenbak

Schoonmaak & hygiëne

- Gebruik **Biotex groen** of **soda** om schoon te maken
- **Minimaal 2 keer per dag** uitscheppen
- **Niet bijvullen**, maar volledig verschoonen als urine aan de bodem plakt
- Vergeet niet ook de **kap of rand** mee schoon te maken
- Bij opvang of logeeradres: **vaste routines aanhouden**

Aanbevolen kattenbakvullingen (zacht & geurloos)

- Linda Extreme
- Biokat Micro Classic
- Canadian Fine
- Golden Grey
- Albert Heijn Schep en schoon fijn
- Jumbo Kattenbakvulling Ultra Klontvormend

Normaal kattenbakgedrag

- Graven voor én na plassen of poepen
- Rondjes draaien of plek zoeken
- Zittende houding bij ontlasting of urineren
- Soms ruiken aan urine of ontlasting
- Urine en ontlasting begraven
- Urine: meestal één ronde klont
- Ontlasting: variatie van stevige sliert tot keutels
- Gemiddeld:
 - **1x per dag poepen**
 - **3–5x per dag plassen**

Afwijkend gedrag bij kattenbakgebruik

Let op de volgende signalen van pijn of ongemak:

- Niet (of juist overdreven) graven
- Graven aan de rand of buiten de bak
- Op de rand balanceren
- Met de achterhand buiten de bak hangen
- Benaderen van de bak, twijfelen en weglopen
- Miauwen tijdens of voor gebruik van de kattenbak
- Staand urineren of plotseling opstaan tijdens het plassen
- Gelijk na gebruik intensief wassen onder de staart
- In de bak gaan, niets doen en er weer uitkomen

Extra tips

- Bij twijfel over kattenbakgedrag: **laat de kat medisch onderzoeken**
- Katten met pijn mijden soms de kattenbak; dat is geen "ongewenst gedrag", maar een **signaal**
- Verlaagde instap of open zijkant kan helpen bij mobiliteitsproblemen
- Regelmatige controle op blaasontsteking, nierproblemen of artrose is belangrijk